



9
2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ROTTACHFALL BEI ROTTACH-EGERN

Wasser macht unsere Erde fruchtbar. Jegliches Leben auf der Erde – Menschen, Tiere, Pflanzen, die gesamte Natur – sind auf Wasser angewiesen, es ist unser aller Lebenselixier. Nicht nur der menschliche Körper, auch die gesamte Erdoberfläche besteht zu einem großen Teil aus Wasser. Aus spiritueller Sicht steht das Element Wasser für Wachstum und Entwicklung. Es kann uns helfen, mit dem Fluss des Lebens zu fließen, also in den „Flow“ (engl.: fließen) zu kommen und aus einer inneren Quelle der Energie zu schöpfen. Wir lernen Veränderungen hinzunehmen, ohne gestresst oder enttäuscht zu sein und das Leben so zu nehmen, wie es ist, anstatt es kontrollieren zu wollen. Dabei fließen wir mal schneller, mal langsamer, müssen durch Stromschnellen hindurch, reiten über Wellen und fallen über kleinere und größere Abgründe, bis wir uns in kristallklaren Gumpen wieder auffangen – gleich einem Wasserfall.

Wann immer wir an einem Gewässer verweilen, ganz egal ob Meer, Fluss, See oder Wasserfall, können wir spüren, wie wir uns mit dem Element Wasser und seiner nährenden Energie aufladen. Wasser spendet also nicht nur in seiner physischen Daseinsform Leben, sondern gibt auch unserer Seele lebensspendende Kraft.

Ein ganz besonders idyllischer Wasserfall in unserer Region ist der Rottachfall im Tegernseer Tal, der sich in mehreren Stufen über Felsen in seine Gumpen hinein ergießt.

Familienausflug zum Rottach- und Siblifall

Die beliebte Familientour führt ins Wandergebiet Sutzen. Wir starten den Weg am Parkplatz in Enterrottach am Beginn der kostenpflichtigen Mautstraße und gehen östlich der Straße bergauf. Nach ca. 15 Minuten überqueren wir die Mautstraße und folgen der Beschilderung zum Rottachfall. Vom Rottachfall aus folgen wir dem Forstweg hinauf bis zum Parkplatz Kistenwinterstube und dort rechts in den Wald bis zum Siblifall (siehe Routenbeschreibung im Monat März). Zurück geht es auf dem gleichen Weg, evtl. mit einem Abstecher zur ca. 500 Meter bergauf gelegenen Bergbahn Sutzen mit Restaurant und zur Moni-Alm.

Ausflugs-Details in Kürze:

Familienwanderung; ca. 9 km; ca. 2,5 Std.;

Start und Ziel: Parkplatz Enterrottach (Anreise mit dem ÖPNV möglich);

Einkehrmöglichkeiten: Berghotel Restaurant Sutzen, Moni-Alm.

Hinweis: Der Weg zum Rottachfall führt über Stufen und ist nicht barrierefrei.